



## Mon petit Moi m'a dit :

"Va retrouver les tout-petits , tu sentiras leurs énergies ! Va leur révéler mon secret et ils pourront t'aider à effacer le gris ! Du gris !? Par ici !? Quel ennui ! Alors ABC j'ai filé et me voilà, atterrissage immédiat ! Allez les petits chats, vous voulez bien m'aider ? 1 2 3 ... Soufflez ! "



Mon petit Moi m'a dit est un conte initiatique autour de l'écoute des émotions et de la connaissance de soi et c'est Gisette, une grand-mère lumineuse, rigolote et cosmique qui vient rendre visite aux enfants pour leur livrer son secret !

Les émotions, leur langage et leur mystère sont au cœur du spectacle. Les marionnettes incarnant les émotions et les images défilant dans un Kamishibai (théâtre d'images d'origine japonaise) créent une narration ludique, joyeuse et colorée.

La poésie et la fantaisie de ce conte permettent d'aborder le thème des émotions et de la connaissance de soi avec légèreté et humour !



### Informations pratiques :

Spectacle de 30 mn.

Autonome : pas besoin de technique, ni de préparation

Prévoir un espace de 2m sur 2m.

Jauge : 30 enfants maximum.

Assis par terre ou sur des petits bancs mais assez proches et de face pour voir les images du Kamishibai.



2 versions possibles : 3/6ans et 6/8ans.  
Possibilité de jouer plusieurs fois le même jour

Contact : Marie Julie de Coligny

[theatredutempspluriel@gmail.com](mailto:theatredutempspluriel@gmail.com) 06 64 92 52 23



Mon  
petit  
**moi**  
m'a dit

visite cosmique et poétique  
Marie-Julie de Coligny

d'après une idée originale de Marie-Julie de Coligny

Texte Marie Vallade \* Mise en scène Olivier Broda \* Illustrations Béatrice Rodriguez  
Marionnettes Marianne Bezon \* Composition musicale Olivier Naudot \* Costume Nadine Labedade  
Production Théâtre du Temps Pluriel